**EINtopf**

*Vorbereitung zur Einnahme einer anderen Rolle. Niedrigschwelliger gleichzeitig praktisch orientierter Zugang zur demokratischen Entscheidungsbildung.*

**Eckdaten zur Methode**

|  |  |
| --- | --- |
| Spieltyp | Entscheidungsspiel |
| Unterrichtsphase | Einstieg, Anwendung |
| Sozialform | (Partnerarbeit), Gruppenarbeit |
| Zeitaufwand | gering |
| Materialaufwand | mittel |
|  |  |
| Diese Kompetenzen werden erworben | |
| Handlungskompetenz | Eine (auf der Rollenkarte) vorgeschriebene Rolle annehmen und aus ihrer Sicht zu argumentieren und Kompromisse bilden. |

**Praxishinweise**

Die Gruppen sollen einen gemeinsamen Eintopf kochen, dafür können sie aus einer Liste an Zutaten auswählen. Sie müssen aber die Vorlieben ihrer Rollenkarte einhalten.

Wenn man die Rollenkarten zuteilt und nicht den Zufall entscheiden lässt, kann man versuchen dem Lerner eine möglichst entgegengesetzte Rollenkarte zu geben. Außerdem kann man je nachdem, wie man die Rollenkarten auswählt oder selbst schreibt, die anschließende Reflexion als Ausgangspunkt für weiterführende Diskussionen / Themen wählen. Beispielsweise, wenn man verschiedene religiöse Rollenkarten wählt, kann dies ein Ausgangspunkt für eine Diskussion zu religiöser Toleranz / Zusammenleben sein.

Oder wenn man die Zusammensetzung der Rollenkarten so auswählt, dass man eine Minderheitsmeinung hat (zum Beispiel nur einen Vegetarier / Allergiker / Fleischesser). Dann kann die Übung Ausgangspunkt für eine Diskussion über Minderheiten / Minderheitenschutz / Integration sein.

**Anlagen**

* Zutatenliste
* Rollenkarten

**EINtopf**

Sie haben nur einen Topf und eine Kochflamme, aber dafür jede Menge Zutaten! Wählen Sie gemeinsam die Zutaten für Ihren Eintopf aus. Halten Sie sich dabei aber an Ihre Rollenkarten.

**Zutaten:**

Zucchini Tomaten Kohl

Hühnchen Erbsen Möhren

Kartoffeln Cashewnüsse Lachs

Petersilie Sahne Paprika

Gemüsebrühe Kokosmilch Fleischbrühe

Salz Chili Brokkoli

Kidneybohnen Kürbis Curry

Pfeffer Koriander Lauch

Zwiebeln Knoblauch Süßkartoffeln

Hackfleisch Käse Linsen

Wiener Würstchen Ingwer Feta-Käse

Muscheln Schmand Blumenkohl

**Beispielhafte Rollenkarten**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Du bist Vegetarier, isst aber Fisch. Und du magst gerne scharfes Essen. | Du isst sehr gerne Fleisch.  Du magst gerne Kartoffeln und Möhren, allem „exotischen“ stehst du kritisch gegenüber. | Du isst eigentlich alles, solange es gesund ist. Je mehr Gemüse, desto besser. Und bloß keine Sahne! |
| Du isst gerne einfach, zu viele Zutaten müssen es für dich nicht sein. | Du liebst Brokkoli, du könntest ihn immer essen – solange das Essen nicht zu scharf ist. | Du bist Vegetarier und isst weder Fisch noch Fleisch. Du probierst gerne neue Kombinationen aus. |
| Du bist Vegetarier, aber versuchst auch auf Milchprodukte zu verzichten. Außerdem hast du eine Nussallergie. | Du bist Laktose intolerant, das heißt, du darfst keine Milchprodukte essen. Abgesehen davon bist du nicht wählerisch beim Essen. | Essen ohne Fleisch! Geht das überhaupt? Du bist da skeptisch. Essen muss für dich eigentlich Fleisch enthalten und scharf sein. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Du bist Vegetarier, isst aber Fisch. Und du magst gerne scharfes Essen: Chili, Pfeffer und Ingwer machst du in fast jedes Essen. | Du isst sehr gerne Fleisch.  Du magst gerne Kartoffeln, Möhren und Erbsen. Allem „exotischen“ stehst du kritisch gegenüber. | Du isst eigentlich alles, solange es gesund ist. Je mehr Gemüse, desto besser. Und bloß keine Sahne! |
| Du isst gerne einfach, zu viele Zutaten müssen es für dich nicht sein. Du magst kein scharfes Essen. | Essen ohne Fleisch! Geht das überhaupt? Du bist da skeptisch. Essen muss für dich eigentlich Fleisch enthalten und scharf sein. | Du bist Vegetarier und isst weder Fisch noch Fleisch. Du probierst gerne neue Kombinationen aus. Zurzeit kochst du gerne Currys mit Süßkartoffeln und viel Koriander. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Du ernährst dich Halal. das heißt du isst z.B. kein Schweinefleisch. Ansonsten magst du gerne scharfes Essen. | Es ist gerade Fastenzeit, du hältst dich streng daran. Das heißt du isst keine tierischen Produkte (Fleisch, Käse, Sahne, Fleischbrühe). | Du ernährst dich koscher, das heißt du isst z.B. kein Schweinefleisch oder Schalentiere. Außerdem darf in einem Gericht entweder Fleisch sein oder Milch(produkte). |